

Eco-Museum ながわ へようこそ！

霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルは【長野県SDGs推進企業】に登録しています



私たちは、JAPAN TRAILで提唱された理念に向き合い持続可能な開発目標SDGsの精神に基づいて「環境保全に努めて豊かな自然と歴史・文化」を再発見できる“歩く旅の文化”を育む精神でトレイルの維持・管理・保全に努めています。



SDGs

REGISTERED PARTNER
NAGANO PREFECTURAL
GOVERNMENT

自然・歴史・文化を訪ね
サスティナブルな自然派の旅へ…

Naturetourism 自然とあそぼう！ Guide

自然派の旅 ご案内コーナー

Eco-Museum ながわ は、「歩く旅の文化」創造に向けて“自然とあそぼう！”<Naturetourism>としてツアー・イベントを企画・提案しています。

歩く旅の文化創造 信州・長和町周遊マップ

霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルを楽しむ Official Tour & Trekking 2023
トレイルの完全踏破・Region別の踏破などゲストハウス利用で分水嶺の魅力を楽しめます。

JAPAN TRAILを歩こう！ ～ Hiking Nippon 日本を歩こう ～
日本を縦断する「JAPAN TRAIL」ルートの中霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルではゲストハウスビレッジ（姫木平・鷹山）を起点に信州の自然・歴史・生活文化を知るガイドが、Hiking Nippon・日本を歩こうの山岳観光の魅力をご案内するプランです。

エコハイク歩く博物館 ～ フットパスを歩こう ～
長和町八つの街道の歴史・生活文化をお仲間とゆっくり散策しながら楽しむプランです。Eco-Museum ながわ の持続可能な開発目標の礎です。案内人の派遣も可能です。

サイクルツーリズムの展開
MTB/e-bike/Fat bike を駆使して高原サイクリング、森の散策などアクティビティを提案します。

お問合せ・お申込みのご案内

●旅行の詳細・募集要綱は、WEBでご確認下さい。

信州・長和町観光協会 TEL 0268-68-0006

〒386-0603 長野県小県郡長和町古町2424-19

企画・運営

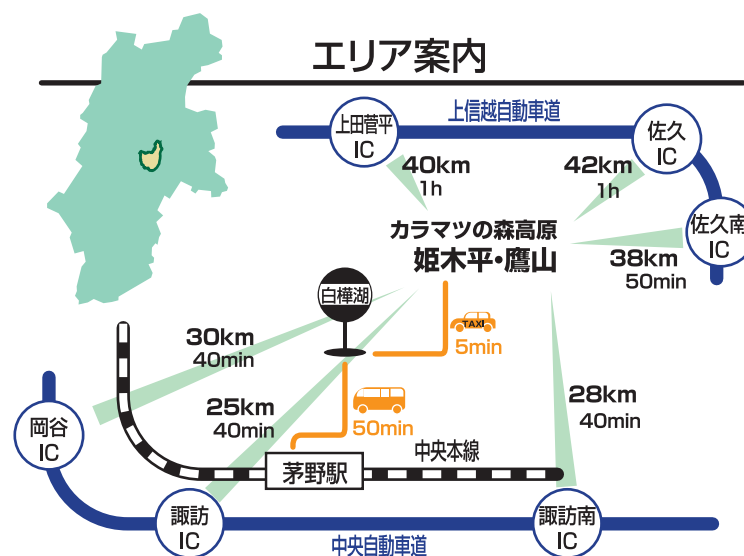
トレイル運営部会エコミュージアム“ながわ”

<http://www.c-trail.com>

●お問合せ・ご予約はメール・お電話でご案内。

Mail : travel@morinomanabiya.com

TEL : 0268-71-6498



体験・体感の郷 信州・長和町

Eco-Museum ながわ 自然とあそぼう！

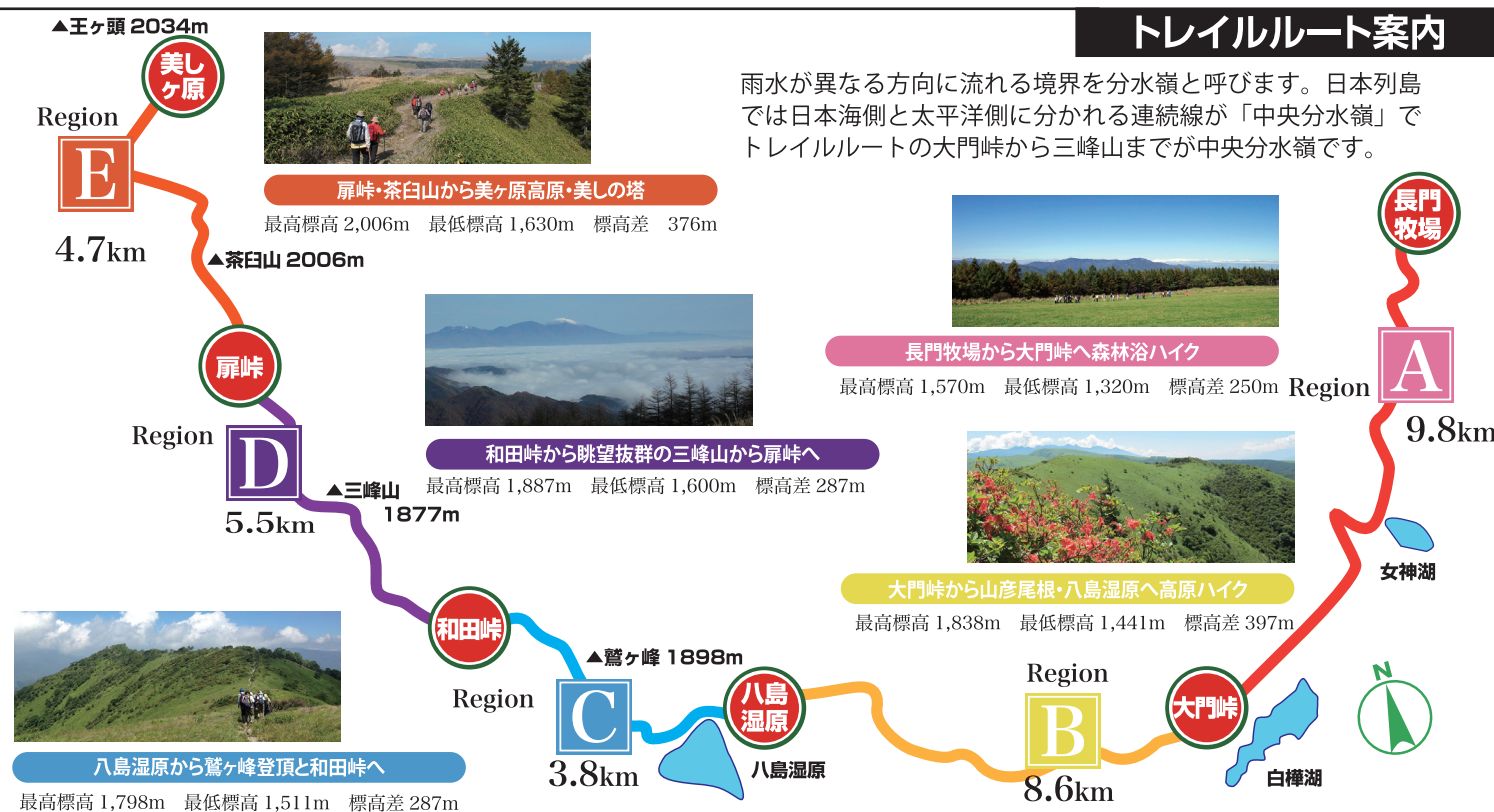
ここは 霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイル の町。
にっぽんの背骨で豊かな自然と悠久の歴史を訪ねよう…

<http://www.c-trail.com>



2023 OFFICIAL TOUR & TREKKING GUIDE

トレイルルート案内



Official Tour Trekking Guide

- みんなで歩こう自然観察・保守・管理踏破ツアー
A:5月24日 水 B:7月19日 水
- ゆっくり歩こう中央分水嶺オフィシャルツアー
Region A:6月17日 土 Region B:6月18日 日 Region C:7月8日 土
Region D:7月9日 日 Region E:9月9日 土
- 完全踏破に挑戦中央分水嶺完全踏破ツアー
春:6月24日～26日 土 日 月 秋:9月30日～10月2日 土 日 月
- 白銀の世界を満喫スノーシューハイキング
長門牧場2024年2月4日 日 分水嶺稜線2024年2月18日 日

信州・長和町 企画・協賛イベントのご案内

- 姫木スコアーオリエンテーリング2023
5月20日 土 Base: 姫木コミュニティセンター
- 信州長和街道ロゲイニング2023
5月21日 日 Base: 古町コミュニティセンター
- RUN&BEER NAGAWA 2023
8月26日 土 Base: プランシュたかやまスキーリゾート
- 姫木ミドルオリエンテーリング2023
9月16日 土 Base: 姫木コミュニティセンター
- 第19回 黒耀石のふるさと祭り
8月27日 日 Base: 黒耀石体験ミュージアム

企画・運営：エコミュージアム ながわ 主宰：信州・長和町観光協会トレイル運営部会

JAPAN TRAILを 歩く

ネイチャーツアー エコハイク・歩く博物館

自然・歴史・文化を訪ね・サステイナブルな自然派の旅へ・・・

JAPAN TRAIL は、NPO 法人 日本ロングトレイル協会が提唱し、トレイル、長距離自然歩道、登山道、既存の散策路など、沖縄から北海道まで 1 万kmの日本最長となるロングトレイルです。

「“JAPAN TRAIL” に立てば日本が見えてくる」をテーマに自然と歴史・文化を再発見できる「歩く旅」を提唱します。

霧ヶ峰・美ヶ原中央分水嶺トレイルはJAPAN TRAILのルートに認定されています。



JAPAN TRAILの魅力を探す「歩く旅」 中央分水嶺稜線の爽やかな風に深呼吸

JAPAN TRAIL と 姫木平ハイキングコース散策 の旅

中央分水嶺の稜線から信州の山々、富士山の遠望を手軽に楽しむハイキングコース！
姫木平ペンション村を起点に分水嶺稜線に、富士山、御岳山、アルプスの山々の眺望を楽しみ
豊かな草原の自然と山野草を觀賞するゆっくり楽しむ 4 時間のハイキングコースです。

JAPAN TRAIL と 八島ヶ原湿原周遊で 御射山神社を訪ねる

鷹山から分水嶺稜線へ、高層八島ヶ原湿原と諏訪奥社に参拝、霧ヶ峰高原の満喫トレッキング
鷹山スキー場ゲレンデから分水嶺稜線に出てJAPAN TRAIL を八島湿原へ、御射山神社に参
拝して蝶々深山経由で南の耳・北の耳から鷹山へ 7 時間のトレッキングコースです。

JAPAN TRAIL と なるほど中央分水嶺 から 車山テラスを訪ねる

中央分水嶺のなるほど を学び日本百名山 霧ヶ峰 車山 の天井テラスを目指すハイキング
ゲストハウスセンターから分水嶺稜線へJAPAN TRAIL を歩き車山ピークテラスで眺望を楽し
み車山肩コロボックルで休憩。稜線へ戻り殿城山を経由する 4 時間のハイキングコース。

JAPAN TRAIL と 分水嶺に寄り添う自然・歴史と 花たちをめぐるハイキング

鷹山から分水嶺稜線に登り大笹峰から北の耳高原レンゲツツジを觀賞
大笹峰から北の耳までのレンゲツツジの鑑賞とアルプスの眺望を楽しむ 3 時間コース。
長門牧場からクリンソウ鑑賞・牛首遺跡と古東山道を周るハイキング
牧草地の景観と水資源を求めた歴史を訪ね古東山道の歴史の道を歩く 3 時間のコース。
鷹山からアルプス眺望を満喫して黒曜石体験ミュージアムと石器文化を訪ねる 。
縄文人が狩りをした道、矢じりの材料となった黒曜石の石器文化を訪ねる 4 時間コース。

歩く旅の要綱・日程・公募案内など<http://c-trail.com>に随時掲載いたします。

心のふるさと発見の歩く旅 その道には必ずストーリーがある。 フットパスで歩こう！ エコハイク歩く博物館

豊かな自然満喫コース

女岩・男岩にヤマツツジを訪ねて
本沢溪谷の清流と不動滝の景観

- 彩四季の道 伝統文化に育まれた庭園、自然の草花を
オープンガーデンで楽しむ
- 自然癒の道 美ヶ原高原、長門牧場、本沢溪谷、姫木
平・鷹山高原の自然散策

歴史の街道満喫コース

古代ロマンと縄文人の生活体験
戦国山城 長窪城址と大井氏滅亡の道
和田の郷 歩く寺子屋 歴史散歩

- 黒曜石の道 黒曜石のふる里和田峠、星箕峠に見る、
旧石器。縄文時代を訪ねて
- 戦国史の道 戦国武将「武田信玄と信濃の道」と土豪
たちの思いを訪ねて
- 中山道の道 笠取峠から和田峠の中山道、長久保・和
田宿の歴史の道を歩く
- 文化財の道 県宝「仏岩宝篋印塔」、長和町指定文化
財を訪ねる

生活文化を満喫コース

ふるさとに生活文化の道を探ねる
田舎体験 私の心のふるさと探し体験
長門牧場 牧草地散策とSDGsを考える

- 大内道の道 伊勢信仰「おたや」様と山車。大内道と
立岩和紙の郷を歩く
- ふる里の道 吸引神社、道祖神、お子安様、御岳信
仰、虫倉など生活文化を訪ねる

ネイチャーツアー「エコハイク歩く博物館」歩く旅は、ルートマップ及びガイドブックをご購入の上
お楽しみいただけます。フットパスを歩こうでは、田舎道草紀行パスポートが必要になります。
尚、案内人が必要の場合は参加人数により有償にて派遣できます。
ご計画に当たっては、<http://c-trail.com>に開催の日程、要綱など随時掲載いたします。
または、**エコミュージアム “ながわ”** **トレイルセンター0268-71-6498**までお問合せください。